

Lección 1

¿Quién eres tú?

Muchas personas se definen a sí mismas en base a su trabajo o carrera:

- Soy la gerente de recursos humanos
- Soy médico

Algunas se basan en sus relaciones:

- Soy la mamá de Pedrito
- Soy la esposa del jefe

Otras utilizan sus creencias o afiliaciones para definirse:

- Soy católica
- Soy atea

Muchas se basan en raza, cultura o etnicidad:

- Soy de ascendencia europea
- Soy hija de inmigrantes tswana

Otras usan sus logros:

- Soy la primera mujer en recibir el título de gerente de operaciones de esa empresa
- Soy la fundadora de esa organización

Esas clases de definiciones, aunque son importantes y válidas, muchas veces son la manera en que tratamos de comprobar que somos valiosas o merecedoras. Creemos que si no mencionamos nuestros logros o afiliaciones, los demás no aprobarán de nosotros.

Basamos nuestra confianza en nosotras mismas en lo que hemos logrado. Eso no tiene nada de malo, sin embargo, la definición que tú debes tener de ti misma va mucho más profundo que eso. Tu autoconfianza necesita estar fundamentada en quién eres en lo más profundo de tu ser.

Basarte en tu trabajo, relaciones o afiliaciones puede prestarse para confusión o puede ser malinterpretado. Hay que admitir que los seres humanos tenemos el hábito de juzgarnos unos a otros y a veces cuando escuchamos que alguien es de cierto partido político o de cierta religión, sacamos conclusiones sin haberle conocido.

Mencionar todos tus logros podrá impresionar a algunas personas, pero no te dará la sensación que realmente buscas. Tú quieres sentirte importante y quieres sentir que eres aceptada por el ser humano que eres.

La forma en que te defines va tener mucho que ver con el significado que le das a tu vida y ese significado depende de cómo quieres ser recordada.

¿Cómo quieres que te recuerden?